

# KANSANSOITTIMET KÄYTTÖÖN -KURSSI (110121)

## LOIMAAN TYÖVÄENOPISTOLLA

torstai-iltaisin klo 18.00–19.30

2.11.–23.11. 2017 ja 11.1.–1.2.2018

Hirvikosken yhtenäiskoulun musiikkiluokka,  
Opintie 2, Loimaa

**Kurssilla tutustutaan rennosti musisoimalla perinnesoitinten monipuoliseen ilmaisuvoimaan. Viisikielisen kanteleen lisäksi käytetään klarinetti- ja trumpettisoittimia sekä huiluja. Musiikillisia elämyksiä on tarjolla myös lapinrummista, pyykkilaudasta ja tuohihelistimestä. Aikaisempaa soittokokemusta tai nuotinlukutaitoa ei vaadita, ja jokainen saa edetä omaan tahtiinsa. Syksyllä opetellaan soittimien hallintaa, keväällä kokeillaan myös soittoa orkesterina. Innokkaimmat voivat jatkaa vaikkapa esiintyjäryhmänä. Kansalliseen historiaamme liittyviä soittimia luovasti hyödyntävä or elävöittäisi perinnettä ja rikastuttaisi kulttuuria paikallisesti, ehkä laajemminkin.**

Kurssilla opetellaan viisikielisen kanteleen soittoa melodioita näppäilemällä ja säestetään omaa laulua sulkusointuotteilla. Harjoittelu on helppoa ohjaajan kehittämän yksinkertaisen nuotinnustyylin avulla. Lisäksi kokeillaan improvisointia eli omasta päästä soittamista.

Loimaan työväenopisto on järjestänyt aiemmin lapinrummun rakentamiskursseja. Kansansoittimet käyttöön -kurssi tarjoaa tilaisuuden rummuttaa toisten kanssa. Mm. rentoutusohjaajaksi kouluttautunut Tiina Törö ohjaa yhden tapaamisen aikana rumpupiiriin.

Suomalaiskarjalaisia puhallinsoittimia käyttävä perinnesusiikin harrastusryhmä tarjoaa erilaisen väylän oppimiseen ja itseilmaisuun. Soitinten persoonalliset äänet, ryhmän tuki uuden asian opettelussa ja onnistumiset mieluisan musiikin parissa avaavat uusia mahdollisuuksia.

Musiikki vaikuttaa myönteisesti terveyteen ja hyvinvointiin elämänkaaren kaikissa vaiheissa. Yhteissoitto tuottaa iloa, helpottaa vuorovaikutusta ja luo yhteishenkeä, se voi myös kehittää itsetuntoa ja sosiaalisia taitoja. Musisointi ryhmässä aktivoi aivoja laajasti ja pitkäkestoisesti. Mielimusiikin avulla voidaan mm. säädellä tunne- ja vireystilaa sekä parantaa keskittymis- ja hahmotuskykyä.

Opetellaan osallistujien lempikappaleita, kerrothan toiveesi ja mahdollisen suosikkisoittimesi etukäteen. Ohjaaja lainaa osallistujille puhallinsoittimet ja tarvittaessa myös kanteleet kurssin ajaksi panttia vastaan. Lapinrumpuja on vain muutama lainattavaksi. Kannattaa siis ottaa rumpu mukaan, mikäli mahdollista. Osallistujat voivat halutessaan lunastaa itselleen käyttämiään puhallinsoittimia.

### LISÄTIEDOT

Vastuuohjaaja Minna Hokka, [www.minnahokka.com](http://www.minnahokka.com) [minnahokka@gmail.com](mailto:minnahokka@gmail.com) puh. 040 5151 653

Lapinrumpu-ohjaaja Tiina Törö, [www.runopaja.fi](http://www.runopaja.fi) [tiinan@runopaja.fi](mailto:tiinan@runopaja.fi) puh. 040 7661 506

ILMOITTAUTUMINEN [www.loimaa.fi/ilmoittautuminen](http://www.loimaa.fi/ilmoittautuminen) tai puh. 02 7611 261

## **ALUSTAVA AIKATAULU**

2.11.2017	nynnypilli, kanteleen soiton perusteita ja näppäilyharjoittelua
9.11.	ruokopilli / lävikkö ja soituharjoittelua kanteleella
16.11.	rumpupiiri ja -meditaatio
23.11.	paimenhuilu ja joululauluja kanteleella
11.1.2018	lanetti / sarvitrumpetti, talvilauluja kanteleella
18.1.	kertausta toiveiden mukaan, iskelmiä kanteleella, pyykkilauta ja rapapalli
25.1.	musisointia pienryhmissä mieluisilla soittimilla
1.2.	yhteissoittoa, kurssin päätös, ideointia jatkosta

## **KURSSISOITTIMET, MM.**

viisikielinen kantele, ruokopilli ja lävikkö, nynnypilli, paimenhuilu, lanetti ja sarvitrumpetti  
lapinrumpu, pyykkilauta ja tuohihelistin

Sahan soittamista voi opiskella Suomen sahansoittajat ry:n järjestämällä Saha soi -talvileirillä Vihdissä helmikuussa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: [www.sahansoittajat.net](http://www.sahansoittajat.net) [info@suomensahansoittajat.net](mailto:info@suomensahansoittajat.net) tai Tarja Tupala 050 4413031.

## **MUSIIKIN HARRASTAMISEEN ON LUKEMATTOMIA SYITÄ**

- MIELEKÄS AJANVIETE
- TUNTEIDEN KOKEMISEN, ILMAISUN JA SÄÄTELYN HELPOTTUMINEN
- IDENTITEETIN UUDISTAMINEN
- MAHDOLLISUUS SUUNNATA OMAA JA MUIDEN MIELIALAA
- (SANATTOMAN) YHTEYDEN VAHVISTAMINEN TOISIIN
- MUSIKAALISUUDEN KEHITTÄMINEN
- MAHDOLLISUUS KIINNITTYÄ VOIMAUTTAVIIN YHTEISÖIHIN
- OPPIMINEN JA MUISTIN MONIPUOLINEN KEHITTÄMINEN
- KUNTOUTUMINEN MM. AIVOINFARKTISTA JA MASENNUKSESTA
- KIVUN, STRESSIN, HERMOSTUNEISUUDEN JA JÄNNITYKSEN LIEVITTÄMINEN
- TARKKAAVAISUUTEEN, VERENKIERTOON, HENGITYKSEEN, AINEENVAIHDUNTAAN JA LIHAKSIIN VAIKUTTAMINEN
- MAHDOLLISUUS VAPAAEHTOISTYÖHÖN / LISÄTULOIHIN